

**SPOR LİSESİ**  
**HAFTALIK DERS ÇİZELGESİ**

DERSLER		9. SINIF	10. SINIF	11. SINIF	12. SINIF	
<b>ORTAK DERSLER</b>	TÜRK DİLİ VE EDEBİYATI	5	5	5	5	
	DİN KÜLTÜRÜ VE AHLAK BİLGİSİ	2	2	2	2	
	TARİH	2	2	2	-	
	T.C. İNKILAP TARİHİ VE ATATÜRKÇÜLÜK	-	-	-	2	
	COĞRAFYA	2	2	-	-	
	MATEMATİK	6	5	-	-	
	FİZİK	2	2	-	-	
	KİMYA	2	2	-	-	
	BİYOLOJİ	2	2	-	-	
	FELSEFE	-	2	2	-	
	YABANCI DİL	2	2	2	2	
	GÖRSEL SANATLAR/MÜZİK	2	1	2	2	
	SAĞLIK BİLGİSİ VE TRAFİK KÜLTÜRÜ	1	-	-	-	
	TEMEL SPOR EĞİTİMİ	3	-	-	-	
	SPOR ANATOMİSİ VE FİZYOLOJİSİ	-	-	2	-	
	BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR TARİHİ	-	-	-	2	
	ANTRENMAN BİLGİSİ	-	-	-	2	
	SPORCU SAĞLIĞI	-	-	2	-	
	SPOR YÖNETİMİ VE ORGANİZASYONU	-	-	-	2	
	SPOR PSİKOLOJİSİ VE SOSYOLOJİSİ	-	-	-	2	
	SPOR VE BESLENME	-	-	2	-	
	EĞİTSEL OYUNLAR	2	-	-	-	
	GENEL JİMNASTİK	-	2	-	-	
	RİTİM EĞİTİMİ VE HALK DANSLARI	-	-	3	-	
	ATLETİZM	-	-	2	2	
	ARTİSTİK JİMNASTİK	-	-	-	2	
	TAKIM SPORLARI	4	4	4	4	
	BİREYSEL SPORLAR*	-	4	4	4	
SPOR UYGULAMALARI **	3	3	3	3		
<b>ORTAK DERS SAATİ TOPLAMI</b>		<b>40</b>	<b>40</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	
<b>SEÇMELİ DERSLER</b>	<b>DİL VE ANLATIM</b>	SEÇMELİ TÜRK DİLİ VE EDEBİYATI (2)	-	-	2	2
		DİKSİYON VE HİTABET (1)	-	-	1	1
		OSMANLI TÜRKÇESİ (1)	-	-	2	2
	<b>MATEMATİK VE FEN BİLİMLERİ</b>	SEÇMELİ TEMEL MATEMATİK (2)	-	-	2	2
		SEÇMELİ MATEMATİK (2)	-	-	2	2
		SEÇMELİ FİZİK (2)	-	-	2	2
		SEÇMELİ KİMYA (2)	-	-	2	2
		SEÇMELİ BİYOLOJİ (2)	-	-	2	2
		ASTRONOMİ VE UZAY BİLİMLERİ (1)	-	-	(1)(2)	(1)(2)
	<b>SOSYAL BİLİMLER</b>	SEÇMELİ TARİH (1)	-	-	2	2
		TÜRK KÜLTÜR VE MEDENİYET TARİHİ (1)	-	-	2	2
		İSLAM KÜLTÜR VE MEDENİYETİ (1)	-	-	2	2
		İSLAM BİLİM TARİHİ (1)	-	-	2	2
		ÇAĞDAŞ TÜRK VE DÜNYA TARİHİ (1)	-	-	-	2
		SEÇMELİ COĞRAFYA (1)	-	-	2	2
		PSİKOLOJİ (1)	-	-	2	2
SOSYOLOJİ (1)		-	-	2	2	

	MANTIK (1)	-	-	2	2	
	BİLGİ KURAMI (1)	-	-	(1)(2)	(1)(2)	
	DEMOKRASİ VE İNSAN HAKLARI (1)	-	-	1	1	
	İŞLETME (1)	-	-	2	2	
	EKONOMİ (1)	-	-	2	2	
	GİRİŞİMCİLİK (1)	-	-	1	1	
	YÖNETİM BİLİMİ (1)	-	-	2	2	
	ULUSLARARASI İLİŞKİLER (1)	-	-	2	2	
	<b>DİN, AHLAK VE DEĞERLER</b>	KUR'AN-I KERİM (1)	-	-	2	2
		PEYGAMBERİMİZİN HAYATI (1)	-	-	2	2
		TEMEL DİNİ BİLGİLER (2)	-	-	(1)(2)	(1)(2)
	<b>YABANCI DİLLER VE EDEBİYATI</b>	SEÇMELİ BİRİNCİ YABANCI DİL (1)	-	-	2	2
		İKİNCİ YABANCI DİL (1)	-	-	2	2
		YABANCI DİLLER EDEBİYATI (2)	-	-	(1)(2)	(1)(2)
	<b>SPOR VE SOSYAL ETKİNLİK</b>	SOSYAL ETKİNLİK (2)	-	-	(1)(2)	(1)(2)
	<b>GÜZEL SANATLAR</b>	SEÇMELİ MÜZİK (1)			2	2
		SEÇMELİ GÖRSEL SANATLAR (1)	-	-	2	2
		SANAT TARİHİ (1)	-	-	2	2
		DRAMA (1)	-	-	1	1
	<b>BİLİŞİM</b>	BİLGİSAYAR BİLİMİ (1)	-	-	2	2
		PROJE HAZIRLAMA (1)	-	-	(1)(2)	(1)(2)
	<b>SEÇİLEBİLECEK DERS SAATİ SAYISI</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	<b>REHBERLİK VE YÖNLENDİRME</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	<b>TOPLAM DERS SAATİ</b>		<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>

*\*Bireysel sporlarda her sınıfta 2 branş seçilir (3 yıl sonunda toplam 6 branş).*

*\*\*Spor Uygulamaları dersinde sınıf birleştirmesi yapılamaz.*

*Takım Sporları: Basketbol, voleybol, futbol, hentbol.*

*Bireysel Sporlar: Halter, yüzme, güreş, kayak, tenis, masa tenisi, badminton, oryantiring, eskrim, bisiklet, okçuluk, judo, karate, boks ve taekwondo.*

*Spor Uygulamaları Dersinde, okul ve çevre imkânlarına bağlı olarak belirlenen spor branşlarından (bireysel ya da takım sporları) en az bir okul takımı oluşturulur. Tüm öğrencilerin takım çalışmalarına katılımı sağlanmalıdır. Takım çalışmalarının planlaması okul zümre öğretmenlerince yapılır.*